L'Agenda del Cuore 2014

Ogni settimana un consiglio.
Ogni mese una scheda informativa per adottare sane abitudini per un corretto stile di vita!

Un vademecum da portare con te, un regalo speciale da fare a un amico.

Nel formato settimanale con 4 aree tematiche (nutrizione, attività fisica, stress e "i soliti noti"). 15 ricette sane e gustose a cura dello chef Mattia Poggi.

Con un contributo minimo di 15 euro*

* I contributi versati ad ALT sono deducibili in conformità alle norme vigenti.

Richiedila a:

ALT - Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari - Onlus
Via Ludovico da Viadana, 5 - 20122 Milano
Tel. 02 58 32 50 28 - Fax 02 58 31 58 56
www.trombosi.org - alt@trombosi.org

I fondi raccolti con l'Agenda aiutano ALT a finanziare progetti di Ricerca Scientifica sulla Trombosi

ALT Onlus
Associazione per la Lotta alla Trombosi e alle malattie cardiovascolari